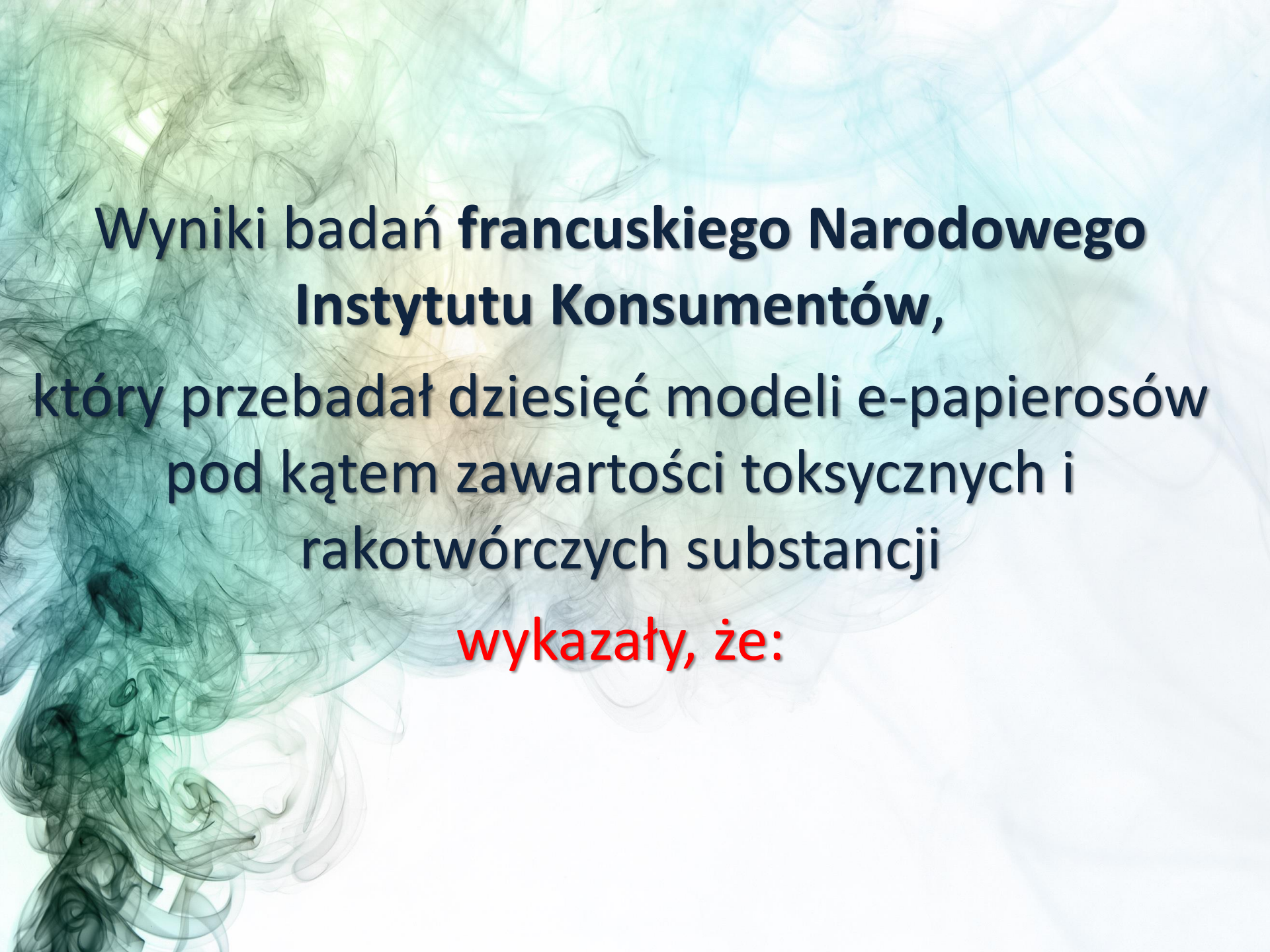


E-PAPIEROSY, A ZDROWIE



Elektroniczne papierosy miały być remedium na uzależnienie od tych zwykłych, zawierających tytoń. Palacz otrzymuje dzięki nim dawkę nikotyny, unika więc przykrych objawów odstawienia uzależniającej substancji. Wykonuje też takie same gesty, jak podczas palenia tradycyjnego papierosa, co stanowi dodatkową przewagę e-papierosów nad np. popularnymi tabletkami czy plastrami zawierającymi nikotynę.

Elektroniczny papieros nie jest jednak bezpieczny dla zdrowia!



**Wyniki badań francuskiego Narodowego
Instytutu Konsumentów,
który przebadał dziesięć modeli e-papierosów
pod kątem zawartości toksycznych i
rakotwórczych substancji**

wykazały, że:

Z dziesięciu testowanych urządzeń, co najmniej trzy z nich były tak samo **rakotwórcze** jak ich tradycyjni–tytoniowi odpowiednicy – znaleziono w nich m.in. **formaldehyd– substancje silnie trującą**.

Co ważne, **bierni palacze e-papierosów, tak samo są narażeni na szkodliwość ich działania** – jak w przypadku normalnych papierosów.

Dlatego, naukowcy apelują o wprowadzenie zakazu palenia elektronicznych urządzeń w miejscach publicznych.





Naukowcy zwracają uwagę na jeszcze jedno zagrożenie, idące za e-papierosem.

Elektroniczny zamiennik ma w sobie **płynną nikotynę, która jest szalenie niebezpieczna w kontakcie ze skórą, czy przełykiem.**

Dlatego nawołują wszystkich użytkowników tego urządzenia, aby płynną nikotynę, **przechowywali w miejscu niedostępnym dla dzieci.**

UREGULOWANIA PRAWNE:

Resort zdrowia przygotowuje zmianę przepisów dotyczącą e-papierosów. Chodzi o wprowadzenie zakazu używania e-papierosów w miejscach publicznych oraz sprzedaży e-papierosów nieletnim – zapowiedział wiceminister zdrowia Igor Radziejewicz-Winnicki.

Wiceminister zdrowia przypomniał, że w sierpniu 2014r Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) opublikowała raport na temat elektronicznych papierosów, w którym wezwała do wprowadzenia zakazu ich palenia w zamkniętych miejscach publicznych oraz reklamowania i sprzedaży osobom nieletnim. Jak podała WHO, podczas palenia elektronicznego papierosa nie jest wydychana "zwykła mgła, jak często twierdzą producenci", a używanie e-papierosów "poważnie zagraża osobom niepełnoletnim oraz płodom".

WHO wydało komunikat, który w pełni potwierdza słowa ministra zdrowia: e-papierosy to trucizna, która jest tak samo szkodliwa, jak każda nikotyna!

Według wiceministra zdrowia – e – papierosów nie powinno się w ogóle stosować, a na pewno nie powinno się ich sprzedawać dzieciom i nie powinno się ich używać w miejscach publicznych. I taką regulację w tym zakresie przygotowuje ministerstwo- projekt jesienią trafił do konsultacji społecznych.

W maju 2014 weszła w życie unijna dyrektywa tytoniowa, która w założeniu ma zniechęcać do sięgania po papierosy. Zgodnie z dyrektywą od 2016 r. mają być zakazane papierosy z dodatkami smakowymi. Wyjątkiem objęto papierosy mentolowe, wobec których zakaz wejdzie w życie dopiero latem 2020 roku. Dyrektywa traktuje e-papierosy jako wyroby konsumpcyjne, objęte specjalnymi restrykcjami. E-papierosy mają być objęte zakazem reklam, tak jak pozostałe wyroby tytoniowe. Poszczególne kraje same jednak decydują czy np. zakazać używania e-papierosów w miejscach publicznych.

Art. 4 Ustawy o systemie oświaty z 7 września 1991 roku mówi: "Nauczyciel w swoich działaniach dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych ma obowiązek kierowania się dobrem uczniów, troską o ich zdrowie, postawę moralną i obywatelską z poszanowaniem godności osobistej ucznia". Zatem nauczyciele i dyrektorzy szkół powinni w swoich placówkach oświatowych realizować program profilaktyki zdrowotnej i przeciwdziałać uzależnieniom.

Jeśli w szkole dyrektor szkoły wraz z nauczycielami zauważy problem z paleniem e-papierosów może wprowadzić zakaz ich używania na terenie szkoły. Z dokumentami zakazującymi palenia e-papierosów w szkole powinni zapoznać się uczniowie i rodzice.



Źródła:

- http://www2.mz.gov.pl/wwwfiles/ma_struktura/docs/e_papieros_04012012.pdf
- <http://natemat.pl/72783,e-papierosy-nie-takie-zdrowe-jak-sie-wydawalo-zaskakujace-wyniki-francuskich-badaczy>
- <http://odkrywcy.pl/kat,1037739,title,E-papierosy-sa-tak-samo-szkodliwe-jak-zwykle-papierosy,wid,15929675,wiadomosc.html?smg4sticaid=6119db>